

## **КРІОТЕХНОЛОГІЇ**

Іващєва Ю.Ю., *студентка*; СумДУ, гр. І-31

Лікувальні властивості холоду, відомі з часів давнини, але за останні роки вони суттєво вдосконалилися. Кріотехнології – лікування захворювань холодом (рідкий азот, лід, гелій, кисень, холодна вода).

В даній роботі ми з'ясуємо: наскільки кріотехнологія є ефективною в лікуванні та в яких напрямках медицини вона застосовується, зокрема в косметології.

Сьогодні, можна виділити три основні напрямки по використанню кріотехнології:

- 1.Клінічне: – лікування хвороб суглобів і хребта, радикулітів, опіків, алергії, вугрів, хропіння.
- 2.Реабілітаційне: – лікування після важких операцій, травм, депресивного стану, синдромів хронічної втоми.
- 3.Оздоровчо-профілактичне: – для профілактики застудних захворювань, у спортивній медицині, в косметології.

Отже, зараз ми можемо сказати не перебільшуючи, що кріотерапія є універсальною технологією лікування багатьох захворювань, які є тяжко виліковні. Саме рідкий азот найчастіше використовується у косметології.

В це важко повірити, але це так, ваш організм лікує себе самостійно. Холод змушує важливі захисні системи працювати в інтенсивному, можна сказати в стресовому стані, цим самим спрямовує енергію в уразливі зони, які під цим впливом відновлюють себе, таким чином хвороба відступає. Завдяки процедурі у вас підвищується імунітет, поліпшується живлення тканин, ви маєте піднесений настрій, добре самопочуття та відчуття щастя (завдяки викиду адреналіну в вашій крові).

На сьогодні, поширення та застосування кріомедичних методів лікування, дещо ускладнюється, через невелику кількість доступної для практичної медицини кріогенної техніки. Я впевнена, що в майбутньому кріотерапія стане більш розвиненою та досконалою в усіх своїх напрямленнях і насамперед буде унікальним методом лікування від усіх недуг, не тільки фізичних, а й духовних.

Керівник: Нефедченко В.Ф., *доцент*